

# 教育部青年發展署

## 115年大專院校推動職涯輔導補助計畫

### 2026全國大專院校中醫照護知能友誼比賽暨職涯參訪活動

一、主辦學校：長庚科技大學護理系

二、宗旨：增強學生核心競爭力，且能善用專業技能，並提升大專院校學生學習中醫護理之興趣。

三、時間：115 年11 月13日（星期五）09:30 至16:00

四、地點：長庚科技大學護理大樓為主（桃園市龜山區文化一路261號）

五、比賽主題：A項次-中醫護理疾病照護穴位及推拿按摩技能(3人一組)

B項次-中醫知識大會考（3-5人/組）

每學校皆可報名A項一組、B項一組，或是擇一項

各參賽隊伍到達報到時，皆會給予編號，並領取名牌

六、參賽資格：

1. 目前就讀於國內各大專院校或五專四，五年級在學學生皆可報名。

2. 每項次比賽參賽隊伍以10隊(主辦學校另計)為上限，依報名順序先後為準，額滿為止。每項次每校推薦一隊參賽。每項次主辦學校得派兩隊。

七、報名方式：

1. 請於115 年11月4日（星期三）12:00前請連結網址報名，如有任何疑問，可另來電手機0978755869 或可Email-ymhsieh@mail.cgust.edu.tw（謝老師）

(A項次) 中醫護理診斷照護穴位按摩及推拿- <https://forms.gle/kuir4XctpajNFfVa7>

(B項次)中醫知識大會考— <https://forms.gle/4r3H6s3EXL2em45v9>

(C)參訪活動(桃園長庚醫院)門診區與特色門診或中醫病房(請擇一)

2. 若參賽隊伍超過限額，主辦學校將依網路報名時間先後決定參賽資格。

3. 報名截止後，如有任何疑問，請致電洽詢，電話：(03)2118999轉3107。或可Email之

八、比賽細則：

1. 參賽隊伍應於比賽日當天早上09:30-10:30於簽到處準時辦理報到，並出示學生證，以便工作人員查驗是否與報名身份相符(不符者，恕無法參賽)。

2. 各項次比賽前十分鐘，若參賽隊伍未完成報到者，視為棄權。

3. 進行方式(共有三項活動)：

(A項次)中醫護理診斷照護穴位按摩及推拿。(3人一組)

報名網址--<https://forms.gle/kuir4XctpajNFfVa7>

(1) 正確穴位:以抽籤方式，確認執行的穴位。

(2) 按摩手法:以抽籤方式，確認執行的按摩手法，每人一項按摩手法需達規定的時間。

(B項次)中醫知識大會考：(3人一組)

報名網址--<https://forms.gle/4r3H6s3EXL2em45v9>

(1) 共三套題，每套題30題，備用題10題。每題皆為四個選項之選擇題。

(2) 內容包括中醫學概論、中醫護理學及藥膳學之各項知識。

(3) 限時30分鐘為主，每題2分，各參賽隊若答錯10題，則先進入再戰區，必要時啟用備用題，直至出現前三名隊伍。

(C)參訪(桃園長庚醫院)門診區與特色門診或中醫病房(請擇一)

#### 九、注意事項：

1. 參賽隊伍不得穿著校服，身上服裝亦不得出現校名。
2. 參賽隊伍應配戴編號及參賽項次牌及姓名於左胸前，以茲識別。
3. 請參賽隊伍穿著簡單舒適的上衣與長褲為主，請穿包鞋或運動鞋(以單色為主)
4. 參與(A項次)技能比賽者，將會發送給予每人一件長袖式隔離衣(拋棄性)

5. 參賽者進入比賽會場後禁止喧嘩、飲食、拍照或攝影，以免影響比賽進行。參賽隊伍之學校可於賽後兩個月內，向主辦學校索取比賽現場之照片或影片。

十、主辦學校提供參賽者餐飲、並有交通專車在機捷的A7站(1號)出口處免費接駁至本校9:50及10:20各有一班接駁專車。

#### 十一、獎勵方式：

##### (A) 中醫護理診斷照護穴位確認及推拿按摩技能：

- 第一名 獎金3,500 元、獎狀乙紙
  - 第二名 獎金2,500 元、獎狀乙紙
  - 第三名 獎金1,500 元、獎狀乙紙
- 另取優勝佳作五名，各獲獎金600元

##### (B)中醫知識大會考：

- 第一名 獎金3,000 元、獎狀乙紙
  - 第二名 獎金2,000 元、獎狀乙紙
  - 第三名 獎金1,000 元、獎狀乙紙
- 另取優勝佳作五名，各獲獎金500元

▲當日現場會提供:養生飲(由本校保健營養系提供-手作中藥茶包)

▲現場並提供便利貼書寫，張貼於海報(參賽心情、未來職涯心聲)

▲所有參加隊伍皆會給予(1)帶隊老師證明(2)參賽同學證明。

▲若於當日接受PODCAST訪談者(含師生)，將獲600元/人(5位為上限)

▲願意接受書寫參賽心得(前中後)的學生(以600-1000字為主)，將獲500元/人(10位為上限)，須於完成後，11/23前email資料寄送至ymhsieh@mail.cgust.edu.tw，及提供個人轉帳帳戶資料，以利轉帳

十二、本辦法內容如有增刪或遇疫情影響比賽，均將於本系網頁公告周知。